Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 22/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: ISABEL CRISTINA OSPINA RIOS	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1016050028**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: LUCERO RIOS VALENCIA	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1058844510**
EPS USUARIO: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: SECTOR LA CRUZ	**TELÉFONO DE CONTACTO: 32060822201**
DIMENSIÓN Y LÍNEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCIÓN BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCIÓN ___X_ SEGUNDA INTERVENCIÓN ____ TERCERA INTERVENCIÓN ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

El objetivo de esta primera sesión fue explorar los motivos personales, emocionales y sociales que llevaron a la adolescente a acercarse al consumo de sustancias psicoactivas, favoreciendo la reflexión sobre su historia de vida y el impacto que dichas experiencias han tenido en su proceso de desarrollo.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Isabel es una adolescente que, según el tamizaje, presenta riesgo de consumo de sustancias psicoactivas. Vive con su madre, abuelos, tío, hermano y primo, lo que configura un entorno familiar amplio, con presencia de normas establecidas que, de acuerdo con su relato, son cumplidas dentro del hogar. Sin embargo, manifiesta dificultades académicas en asignaturas como biología, química y física, lo cual se reconoce como un factor de frustración y posible fuente de vulnerabilidad emocional. A su vez, Isabel ha mostrado interés por el gimnasio, lo que representa un recurso protector al vincularse con actividades saludables. A través de la entrevista, se identificó que la estudiante ha estado expuesta a contextos de riesgo asociados al consumo y que reconoce haber tenido curiosidad frente a estas

conductas, lo cual refuerza la importancia de acompañarla en el desarrollo de estrategias de autocuidado y toma de decisiones responsables.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante la sesión se aplicó la técnica “Mi línea de la vida y el consumo”, en la cual Isabel construyó una línea de tiempo desde los 10 años hasta la actualidad, registrando momentos significativos, tanto positivos como difíciles, y situando experiencias relacionadas con el consumo. A partir de este ejercicio, fue posible reflexionar sobre los contextos emocionales y sociales que influyeron en la aparición de dichas conductas. La adolescente logró identificar que en momentos de vacío, presión de pares o curiosidad, el acercamiento a estas sustancias representó una salida rápida, aunque no necesariamente positiva. Se dialogó sobre lo que cree haber ganado y perdido en esas experiencias, destacando la importancia de reconocer que las decisiones tomadas en el pasado no determinan su futuro, pero sí pueden ser una oportunidad para construir un nuevo rumbo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

Como compromiso inicial, Isabel aceptó realizar la tarea titulada “Mi historia sin filtros”, en la cual deberá escribir un relato breve sobre cómo inició su contacto con las sustancias, qué sentía en ese momento y qué le gustaría cambiar si pudiera volver atrás. Este ejercicio busca ampliar el proceso de reflexión iniciado en la sesión y preparar el camino para trabajar en las consecuencias de sus decisiones en encuentros posteriores.

Observaciones y recomendaciones

La estudiante se mostró receptiva al espacio terapéutico, aunque en algunos momentos se evidenció incomodidad al recordar experiencias difíciles. A pesar de ello, participó de manera activa y logró reconocer aspectos importantes de su historia personal relacionados con el consumo. Se recomienda continuar con el proceso de intervención, abordando en próximas sesiones las consecuencias visibles e invisibles de dichas conductas, además de fortalecer sus recursos personales, como el interés por el deporte y la capacidad de cumplir normas en el hogar, para prevenir recaídas y promover un plan de vida saludable.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** X **NO:** ___
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 22 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 292930

Isabel Cristina.
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner